| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Fecha de ejecución: | **25** | **02** | **2025** | |
| Unidad Operativa: | Villa Kennedy | | | |
| Componente de Atención: | Estilos de vida saludable | | | |
| Línea de Atención: | Buenas prácticas de envejecimiento | | Profesional a cargo: | Juan Felipe Marín |
| Nombre de la actividad: | Cine terapia | | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Se realiza una convocatoria a las personas mayores del centro, para realizar con ellos una actividad, donde se les proyecto una película con fines educativos, esta con el fin de que cada uno de los asistentes, pudiera dejar salir cada una de sus emociones y expresara en una hoja que se les brindo, todo lo aprendido.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Expresar sentimientos**: Aunque la película fue con fines educativos y didácticos, las personas mayores dejaron salir cada una de las emociones que tenían reprimidas.

**Reducción del estrés y la ansiedad**: Participar en actividades recreativas como películas puede proporcionar un respiro del estrés y las preocupaciones diarias, promoviendo la relajación y la calma.

**Fomentar la expresión de sentimientos**: Durante la proyección de la película, se busco que las personas dejaran salir cada una de esas emociones que traían contenidas, y que les estaba ocasionando momentos de rabias, ansiedad y momentos tristes.

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se convocan al sexto piso a las personas mayores, donde inicialmente se informa que se realizara una actividad la cual se proyectara una película, la cual será con fines educativos, por lo cual se abre la invitación para que las personas mayores después de un día largo y de cansancio, puedan relajarse y pasar un momento agradable en compañía de sus compañeros. |
| MOMENTO CENTRAL | En el trascurso de la película, se logra evidenciar que, a varias personas mayores, el contenido que se les está proyectando, ha dejado salir sus emociones, se logra ver que varios de ellos en medio de lagrimas y rostros de tristeza, plasman en cada uno de sus papeles sus sentimientos. |
| MOMENTO FINAL | Se observan a las personas mayores plasmar cada sentimiento encontrado, en medio de risas y caras tristes, cada uno de ellos se levanta de su puesto he introduce cada papel con lo plasmado en un recipiente, donde posteriormente es quemado, esto con el fin de que cada momento triste, escrito en cada papel quede en el olvido y puedan liberarse de emociones. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| televisor | sillas |
| PC | Esferos, hojas y lápiz |

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores salieron contentas de la actividad, ya que, según ellas, sintieron como se lograron liberar de sentimientos que nunca habían podido expresar

| | |
|---|---|
| FUDESOL<br>Fundación Social Para el Desarrollo Humano<br>Nit: 900 295 709 -3 | **CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY**<br>**8225/2024** |
| **FECHA: 25/02/2025**<br>**RESPONSABLE: Felipe Marín** | **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cine Terapia** |










